

**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОРОД САРАТОВ»**

**Отдел образования администрации Ленинского района
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 242»**

410064, г. Саратов, ул. Перспективная, 4а
Тел./факс (845-2)62-25-23; e-mail: dsad 242@ Rambler.ru
ОКПО: 43720644; ОГРН: 1036405304231; ИНН/КПП: 6453042458/645301001

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 242»
Протокол от 25.02.2022 № 3

УТВЕРЖДЕНО

заведующим МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 242»
_____/Б.Н. Русина/
Приказ: от 28.02.2022 № 60

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей
МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 242»
Протокол от 24.02.2022 № 3

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида №242»
Ленинского района г. Саратова**

г. Саратов

2022 г.

I. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №242» Ленинского района г. Саратова(далее - ДОУ) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом ДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим образовательной деятельности обучающихся ДОУ.

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность ДОУ.

1.4. При приеме обучающихся администрация ДОУ обязана ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящим Положением.

1.5. Положение размещается на информационных стендах ДОУ, официальном сайте ДОУ в сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.

II. Режим образовательной деятельности и учебной нагрузки обучающихся.

2.1. Режим работы ДОУ:

- пятидневная рабочая неделя;
- выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) — с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

2.2. Режим работы групп:

2.2.1. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) — с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

2.2. Режим занятий воспитанников:

2.2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования ДОУ, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся, расписанием занятий, утвержденным приказом руководителя ДОУ.

2.2.2. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся.

2.2.3. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

2.2.4. Для обучающихся группы раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.2.5. Для обучающихся от 2 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин. Допускается проводить занятия в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается организация занятий на игровой площадке во время прогулки.

2.2.6. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от двух до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

2.2.7. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — для детей от двух до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

2.2.8. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

2.2.9. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

2.2.10. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

2.2.11. Занятия с обучающимися старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна продолжительностью не более 25 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.2.12. В середине учебного года (январь) для обучающихся организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Образовательная деятельность проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

2.2.13. В мае 2 последние недели (3-я и 4-я недели) отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы:

- для обучающихся от 2 до 3 лет,
- для обучающихся от 3 до 4 лет,
- для обучающихся от 4 до 5 лет,
- для обучающихся от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы;
- для обучающихся от 6 до 7 лет – планируемые итоговые результаты освоения программы.

2.2.14. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. Образовательная деятельность с обучающимися проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.) во время прогулки.

2.2.15. Занятия повышенной умственной активности для обучающихся (формирование элементарных математических представлений, коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Коррекционные занятия проводятся специалистами в комнате педагога-психолога, учителя – дефектолога и в группах.

III. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. При организации образовательной деятельности обучающихся при использовании электронных средств обучения предусматривается введение в режим дня физкультурных минуток во

время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения:

- интерактивной доски,
- интерактивной панели,
- персонального компьютера, ноутбука;
- планшетов.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- для интерактивной доски на занятии не более 7 мин. суммарно в день не более 10 мин.;
- для интерактивной панели – на занятии не более 5 мин., суммарно в день не более 20 мин.;
- персональный компьютер, ноутбук (при наличии дополнительной клавиатуры) - не более 5 мин. на занятии, суммарно в день не более 20 мин.;
- планшет – не более 7 мин. на занятии, суммарно в день – не более 10 мин.;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Для определения продолжительности использования интерактивной доски на занятии рассчитывается суммарное время ее использования. Для вычисления продолжительности использования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии. При использовании двух и более ЭСО суммарное время с ними не должно превышать максимума по одному из них

3.3. При использовании ЭСО во время занятий и перерывов должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перерывов.

3.4. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

IV. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.3. С обучающимися раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю.

Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы ДОУ обучающихся от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

4.4. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся при постоянном контроле со стороны медицинских работников. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинских работников.

4.5. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия

физической культурой должны проводиться в зале. С обучающимися дошкольного возраста занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся при температуре не ниже -9°C без ветра, при скорости ветра до 5 м/сек не ниже -6°C , при скорости ветра 6-10 м/сек не ниже -3°C .

4.6. Занятия на открытом воздухе проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям

4.7. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.8. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- от 2-х до 3-х лет – 10 мин.,
- от 3-х до 4-х лет- 15 мин.,
- от 4-х до 5-ти лет 20 мин.,
- от 5-х до 6-и лет- 25 мин.,
- от 6-х до 7-ми лет группе - 30 мин.

4.9. Один раз в неделю для обучающихся 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

4.10. В теплое время года занятия по физическому развитию обучающихся организуются по возможности на открытом воздухе.

4.11. Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом обучающихся.

V. Ответственность.

5.1. Администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.